

1568832

Валерій ЗЛИВКОВ,
Світлана ЛІПІНСЬКА,
Світлана ЛУКОМСЬКА

СУЧАСНІ ТРЕНІНГОВІ ТЕХНОЛОГІЇ: ІНТЕГРАТИВНИЙ ПІДХІД



Посібник присвячено актуальних тренінгових технологій в контексті популярного нині інтегративного підходу у психологічній науці та практиці. Висвітлено історичний і методологічний аспекти становлення тренінгових форм роботи психолога, визначено їх сучасний стан та перспективи розвитку. Окреслено можливості використання тренінгових технологій у практиці психологічного супроводу персоналу, профілактики емоційного вигорання та розвитку стресо- та життєстійкості особистості, проаналізовано балінтовські групи в контексті розвитку кар'єри персоналу, ресурсний підхід до подолання особистістю кризових ситуацій; особливу увагу приділено актуальній у вирішенні багатьох запитів клієнтів в умовах сьогодення тренінговій технології – консонансній терапії. У посібнику поєднано сучасні теоретичні розвідки та авторські практичні методики. Посібник адресовано широкому колу як практичних психологів, так і педагогів, соціальних працівників та усіх, хто цікавиться психологією тренінгової роботи.

ЗМІСТ

Вступне слово до читача (С.Д. Максименко)	4
Передмова	5
ТРЕНІНГИ: ІСТОРИЧНИЙ КОНТЕКСТ, СУЧАСНІСТЬ І ПЕРСПЕКТИВИ	6
БАЛІНТОВСЬКІ ГРУПИ	43
ТРЕНІНГ РОЗВИТКУ КАР'ЄРИ	55
БІЗНЕС-ТРЕНІНГИ: СПЕЦИФІКА І ЕФЕКТИВНІСТЬ	81
МОТИВАЦІЙНИЙ ТРЕНІНГ	118
ТРЕНІНГ СТРЕСОСТІЙКОСТІ І АДАПТАЦІЇ ДО КРИЗОВИХ ЖИТТЄВИХ СИТУАЦІЙ	141
КОНСОНАНСНА ТЕРАПІЯ: ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД У ВИРІШЕННІ ЗАПИТУ КЛІЄНТА	173
Післямова	202
Список використаних джерел	203
Інформація про авторів	207